



**Stefna Íþróttafélagsins  
Hattar gegn einelti**

*-Aðgerðaráætlun-*



## Efnisyfirlit

Stefnuyfirlýsing Íþróttafélagsins Hattar gegn einelti.....	3
Hvernig komum við í veg fyrir einelti? .....	3
Annað sem þjálfarar/ábyrgðaraðilar og foreldrar deilda ÍFH geta gert til að sporna við einelti: .....	3
Skilgreining á einelti .....	4
Vinnuferli í eineltismálum .....	5
Lokaorð.....	7
Skráningarblöð .....	8



## **Stefnuýfirlýsing Íþróttafélagsins Hattar gegn einelti**

Íþróttafélagið Höttur, hér eftir nefnt ÍFH, á að vera öruggur staður til íþróttaiðkunar og skal starfið ætíð einkennast af virðingu. Íþróttafélagið Höttur líður ekki einelti og leggur áherslu á uppbyggingu og jákvæð samskipti á milli iðkenda, þjálfara og forsvarsmanna deilda, þar sem hver og einn er ábyrgur fyrir eigin hegðun.

Verði vart við hegðun sem ekki samræmist stefnu Hattar, ber að stöðva hana þegar í stað. Mikilvægt er að leysa öll þau mál sem upp koma á sem farsælastan hátt.

## **Hvernig komum við í veg fyrir einelti?**

Þjálfarar taki tafarlaust og af röggsemi á þeim vandamálum sem upp koma. Starfsfólk og þjálfarar Íþróttafélagsins Hattar eru fyrirmyndir hvar sem þeir koma og fylgjast m.a. með samskiptum iðkenda innan vallar og utan á vegum félagsins. Íþróttafélagið Höttur aðstoðar starfsfólk og þjálfara með því að veita handleiðslu og fræðslu til að styðja við jákvæða framkomu og hegðun iðkendanna.

Að gott samstarf sé á milli ÍFH, grunnskóla og foreldra iðkenda hjá félaginu.

ÍFH tilnefnir ábyrgðaraðila hvernar deildar og aðalstjórnar sem framfylgir stefnu félagsins og er sá listi á heimasíðu félagsins.

## **Annað sem þjálfarar/ábyrgðaraðilar og foreldrar deilda ÍFH geta gert til að sporna við einelti:**

- Þjálfarar leitast við að finna jákvæðar hliðar hvers iðkanda og hafa hrós og jákvæð samskipti í fyrirrúmi.
- Þjálfarar skipta alltaf í lið/hópa á æfingum og leikjum, en láti ekki kjósa.
- Þjálfarar raða iðkendum í sæti í rútum/bíla á ferðum félagsins og í herbergi ef gist er.
- Þjálfarar refsir ekki öllum hópnum fyrir brot eins iðkanda.
- Bregðast strax við og taka á því ef einhver talar niðrandi um annan, hvort sem hann er viðstaddur eða ekki.
- Taka strax á því ef óviðeigandi orðaforði er notaður á æfingum og í keppni.
- Passa að allir iðkendur séu virkir á æfingum og þeir séu ekki útilokaðir/hunsaðir af öðrum iðkendum.



- Leitast við að gefa öllum iðkendum tækifæri til þess að taka þátt í leikjum á vegum félagsins.
- Að ávalt fylgi fullorðinn eftirlitsaðili fylgja hópum á vegum félagsins
- Gera öllum iðkendum, foreldrum/forráðamönnum það ljóst að andfélagsleg hegðun verður ekki liðin innan Hattar.
- Gera iðkendum það ljóst að þeir eru hvattir til þess að segja frá því ef þeim líður illa og þeim gert ljóst að þeir geta talað við þjálfara sína í fyllsta trúnaði.
- Allt starfsfólk, þjálfarar, forsvarsmenn deilda og iðkendur þekkja stefnu félagsins og skuldbundi sig til þess að gera sitt besta til að fylgja henni í hvítvetna.
- Þjálfarar eru fyrirmyndir iðkenda og ber að hafa stefnu félagsins að leiðarljósi hvar sem þeir eru á vegum félagsins.
- Foreldrar láti forstöðumenn/þjálfara vita ef grunur leikur á einelti.
- Deildir skulu reglulega halda fræðslufundi fyrir þjálfara, foreldra og forráðamenn deilda þar sem stefna félagsins í eineltismálum er í fyrirrúmi.
- Aðalstjórn skal á hverju ári taka eineltisáætlun félagsins til skoðunar og ræða framgang hennar.

## Skilgreining á einelti

Einelti er endurtekið ofbeldi, andlegt eða líkamlegt, þar sem einn eða fleiri ráðast endurtekið á ákveðinn einstakling. Einelti getur brotist út sem munnlegar árásir, útskúfun, hunsun, rafrænt einelti, illt umtal, andlegt og líkamlegt ofbeldi.

*Nokkur dæmi um einelti:*

- Skilja útundan, þ.e.a.s. að neita viðkomandi um aðgang að hópnum.
- Tala illa um einhvern, ógna eða hæðast að með orðum. Tala niðrandi til annars og vera með særandi athugasemdir um viðkomandi.
- Hrinda, sparka, berja, klóra, binda, elta, uppnefna, eyðileggja eignir.
- Halda einhverjum föstum eða loka inni gegn vilja.
- Hunsa/útiloka einhvern.



### *Vísbendingar um einelti:*

- Komið heim úr skóla/íþróttæfingum með skemmd föt.
- Sár, klór eða aðrir líkamlegir áverkar sem erfitt er að útskýra.
- Persónulegar eigur skemmdar.
- Hræðsla við að fara til og frá íþróttæfingu.
- Illa mætt á íþróttæfingar.
- Mætt of seint á æfingar.
- Forðast ákveðnar aðstæður, eins og t.d. að vera innan um ákveðna einstaklinga innan hópsins.

## **Vinnuferli í eineltismálum**

Komi upp grunur um einelti innan félagsins láta þjálfarar ábyrgðaraðila vita og gera grein fyrir málavöxtu. Það getur þó verið rétt í einstaka minniháttar atriðum að mál sé leyst fljótt og vel, eingöngu á milli þjálfara og iðkenda og allir aðilar séu sáttir við málalyktir.

Ef ekki er hægt að leysa mál fljótt og vel skal ábyrgðaraðili/þjálfari ræða því næst bæði við meintan geranda og þolanda, hvorn í sínu lagi.

- Geranda/þolanda skal ræða við einan eða í viðurvist foreldra/forráðamanna.
- Aldrei skal ræða þessi mál í viðurvist annarra iðkenda og muna að trúnaður við bæði þolanda og geranda skal í hávegum hafður.
- Sýna skal fyllstu kurteisi og geranda skal gert það ljóst að einelti er ekki liðið og að gert er ráð fyrir því að þeir vilji bæta ráð sitt strax.
- Í viðtali við gerendur er lögð áhersla á:
  - Að sýna þeim fram á að staða málsins sé þekkt „við vitum...“
  - Boðskapurinn um að það eigi að hætta einelti er settur fram af alvöru og ákveðni.
  - Sagt er frá því að fylgst verði með frekari þróun málsins: vöktun. Fundað aftur t.d. eftir viku.
  - Það hefur neikvæðar afleiðingar í för með sér ef eineltið hættir ekki strax.



Ábyrgðaraðili lætur foreldra beggja iðkenda vita, auk skólastjóra þess skóla við hvern iðkendur stunda nám. Nauðsynlegt er að allir taki höndum saman og fylgist með hvernig gengur.

Þjálfarar fylgist með hegðun og framkomu iðkenda svo lítið beri á.

Innan ákveðins tíma (ekki skal líða lengra en ein vika) er aftur rætt við þolanda og kannað hvernig málin standa. Sé enn um einelti að ræða og þolanda líður enn illa skal aftur rætt við geranda og foreldra/forráðamenn.

Ábyrgðaraðili skráir niður ferli málsins frá byrjun. Hvernig tekið var á málinu, því fylgt eftir og hvort/hvernig það leystist. Fara verður mjög varlega með allar upplýsingar.

Nauðsynlegt er að halda trúnað við alla aðila og þagnarskylda ríkir um öll mál iðkenda, en þó þarf að halda þjálfurum upplýstum um framvindu mála.

Ef hegðun linnir ekki þarf að athuga hvort báðum aðilum er fyrir bestu að geranda sé vísað frá æfingum og keppni eða aðrir valkostir í stöðunni athugaðir. Á sama við um agamál sem ekki er unnt að leysa strax, svo sem endurtekin truflun á æfingum og óásættanleg framkoma gagnvart öðrum iðkendum, þjálfurum eða starfsfólki. Slík mál skal leysa með samráði þjálfara, ábyrgðarmanna og stjórnar deildarinnar. Skal ávallt hafa foreldra með í ráðum og skulu þeir upplýstir um alla fleti málsins.

Komi upp grunur um einelti hjá einhverri deilda ÍFH ber tafarlaust að láta viðkomandi ábyrgðaraðila vita. Hægt er að finna lista yfir ábyrgðaraðila inni á [hottur.is](http://hottur.is) undir síðunni „Stefna Hattar gegn einelti“.

Skráningarblöð vegna ferils eineltismála er hægt að sækja til útprentunar af heimasíðu félagsins. Eiga allir þjálfarar og ábyrgðaraðilar að vita um staðsetningar blaðanna á heimasíðu Hattar.

Ef foreldrar/ábyrgðarmenn telja að viðkomandi deild vinni ekki eftir stefnu Hattar gegn einelti getur viðkomandi sent formlegt erindi inn til framkvæmdastjórnar Hattar. Framkvæmdastjórn kannar síðan málavexti viðkomandi máls og metur til hvaða aðgerða þurfi að taka.



Ábyrgðaraðili framkvæmdastjórnar er hægt að finna á heimasíðu félagsins eins og allra annarra deilda.

## Lokaorð

ÍFH vill taka fram að fyrirmynd þessarar stefnu er sótt með leyfi og vitneskju frá aðgerðaráætlun Íþróttabandalags Reykjavíkur gegn einelti og annarri óæskilegri hegðun. Íþróttafélagið Höttur gerir allt í sínu valdi til að leysa mál sem þessi á farsælan hátt þannig að öllum geti liðið vel í íþróttaiðkun sinni. Allir eiga að fá að standa jafnræðis liðsfélögum, óháð aldri, kyni og þjóðerni.

Egilsstaðir, fundur aðalstjórnar 4. september 2011



## Skráningarblöð

Grunur um einelti	Dags. _____
Nafn þolanda: _____	
Nafn geranda: _____	
Hvar gerðist atvikið: _____	
Hvað gerðist:	
_____	
_____	
_____	
_____	

<b>Fundur vegna gruns um einelti</b>	<b>Dags. _____</b>
Hverjir sátu fundinn:	
_____	
_____	
_____	
Helstu niðurstöður:	
_____	
_____	
_____	
Hittumst næst: _____	