

## Innanfélagsjólalúttmót

Skrifað af Frjálsípróttadeild  
Sunnudagur, 11 Desember 2016 00:24

---

Frjálsípróttadeildin mun standa fyrir innanfélags Jóla slútt móti á síðustu æfingu annarinnar, fimmtudaginn 15. desember. Farið verður í nokkrar greinar og mældur árangur. Meðal greina verða langstökk án atrennu, hástökk án atrennu, hlaup og kastgrein. Eitthvað verður sprellað í lokin og fengið sér piparkökur og safa.

Við þurfum öll að hjálpast og viljum við því hvetja alla foreldra til að mæta með börnum sínum og aðstoða við mótið. Þetta er að sjálfsögðu fyrir alla iðkendur frjálsípróttadeildarinnar, á öllum aldri.

Jóla slútt mótið verður frá kl. 16:30-18:30 - sjáumst hress!!

stjórnin