

## Æfingatímar Taekwondo og BJJ veturinn 2015-2016

Skrifað af GAuti Már

Laugardagur, 31 Október 2015 23:14

---

Taekwondo

Æfingar verða á eftirfarandi tímum veturinn 2015-2016 og verða allar æfingar haldnar í íþróttahúsi Fellabæjar.

Þriðjudaga og fimmtudaga.

Barnahópur 6-12 ára kl 17:30-18:30

Unglinga og fullorðnir 13 ára+ kl 18:30-20:15.

Bjj og judo.

Æfingar verða á eftirfarandi tímum veturinn 2015-2016 og verða allar æfingar haldnar í íþróttahúsi Fellabæjar.

Unglinga og fullorðnir 13 ára+

Mánudaga og miðvikudaga kl 18:30-20:00

Fimmtudaga kl 20:00-21:30.

Vinsamlegast sendið fyrirspurnir ef eitthverjar eru í email [Á\\_gautimar@gmail.com](mailto:Á_gautimar@gmail.com) eða hafið samband í síma 6953722.

## **Æfingatímar Taekwondo og BJJ veturinn 2015-2016**

Skrifað af GAuti Már

Laugardagur, 31 Október 2015 23:14

---

Kær kveðja,

Gauti Már Guðnason, þjálfari Taekwondo.